

Бекітемін
Мектеп директоры
Мезенцев В.В.
«29»



«Өмір қауіпсіздік негіздері»

2024-2025 оқу жылы

1 сынып

P/C	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Мерзімі
1.	1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4	
1.1	1.1 «Менің қауіпсіздігім» деген не?	1	12.09
1.2	1.2 Жолды абайла! Көлік және ондағы тәртіп ережелері	1	26.12
1.3	1.3 Үйде жалғыз болу. Өрт шыққан кездегі өзін-өзі ұстау ережелері. Отпен абай болу дағдылары	1	30.01
1.4	1.4 Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер	1	10.04
2.	2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2	
2.1	2.1 Денсаулық деген не? Денсаулықты қалай сақтауға болады?	1	24.04
2.2	2.2 Денсаулыққа әсер ететін факторлар Жеке гигиена ережелері	1	15.05
	БАРЛЫҒЫ	6	

УТВЕРЖДАЮ
Директор Байнассайской основной школы
Мезенец В.В.
« 29 » 2024г.



ОБЖ 1 КЛАСС

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

2024-2025 учебный год.

наименование раздела и темы	количество часов	Дата
1 КЛАСС		
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	11.09
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	23.10
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	20.11
1.4 Опасности в школе и на улице	1	18.12
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	05.02
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	23.04
ВСЕГО	6	

«Утверждаю»
Директор школы: Мезенец В.В.
«29» 08 2024 г

План занятий «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
2 класс

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1	24.09.24г.
1.2 Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1	01.10.24г.
1.3 Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1	28.01.25г.
1.4 Правила безопасного поведения на водоемах	1	18.02.25г.
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Болезни, их причины, связь с образом жизни	1	15.04.25г.
2.2 Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1	06.05.25г.
ВСЕГО	6	

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Пассажиры и пешеходы

Требования Правил дорожного движения к пешеходам и пассажирам. Обязанности пассажиров. Движение пешеходов через регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы. Движение организованных пеших колонн. Отработка практических навыков.

Я-велосипедист. Правила дорожного движения

Запрещающие и предписывающие знаки для велосипедистов. Правила движения по проезжей части. Меры безопасности при езде на велосипеде.

Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде

Места для катания. Защитное снаряжение. Контроль скорости и своих движений. Способы безопасного падения.

Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад

Что такое погода? Поражающие факторы метеорологических ЧС и правила безопасного поведения. Признаки приближающейся грозы. Правила поведения, находясь на улице, в лесу, у воды.

Безопасность при отдыхе на природе

Как обращаться с огнем на природе. Сбор грибов и ягод. Укусы насекомых, в том числе клещей.

Правила безопасного поведения на водоемах

Утверждаю:

Директор школы

Мезенец В.В.

«29» августа 2024 г.



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

« Основы безопасности жизнедеятельности»

3 класс

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1	18.09.24
1.2 Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1	04.12.24
1.3 Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1	29.01.25
1.4 Особенности поведения с незнакомыми людьми	1	19.02.25
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1	16.04.25
2.2 Режим дня	1	06.05.25
Всего	6	

Директор школы:



«Утверждаю»

Мезенец В.В.

«22» 08 2024 г

План занятий «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

4 класс

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
1. Безопасность и защита человека	6	
1.1 Дорога – зона повышенной опасности	1	10.09.2024г
1.2 Система правил поведения на транспорте	1	24.09.2024г
1.3 Пожар в жилище	1	22.10.24г
1.4 Защита квартир от воров и грабителей	1	12.11.24г
1.5 Безопасность человека в природной среде	1	14.01.25г
1.6 Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1	04.02.2025г
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Здоровое питание	1	18.02.25г
2.1 Основы профилактики инфекционных заболеваний	1	04.03.25г
3. Основы медицинских знаний	2	
3.1 Понятие различных видов травм	1	15.04.25г
3.2 Первая медицинская помощь при травмах	1	29.04.25г
ВСЕГО	10	

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Дорога – зона повышенной опасности

Интенсивность и скорость движения городского транспорта. Состояние дороги и тормозной путь автомобиля. Как обходить стоящий или остановившийся транспорт. Условия безопасности при пользовании трамваем, троллейбусом. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

Система правил поведения на транспорте

Посадка и высадка. Безопасное место в салоне. Как правильно разместить багаж. Особенности поведения в метро. Практическая работа

Пожар в жилище

Возможные причины возникновения пожара. Оценка ситуации. Особенности горения синтетических материалов. подручные средства пожаротушения. Огнетушители, их классификация и правила пользования.

Защита квартир от воров и грабителей

**Тематическое планирование
курса «основы безопасности жизнедеятельности»
в 7 классе за 2024-2025 уч.год**

№ п/п	Наименование раздела и тем	Кол-во часов	Сроки	Приме чание
I четверть				
1. Опасности природного характера (8часов)				
1	1.1.. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	10.09	
2	1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	17.09	
3	1.3Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	08.10	
4	1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	15.10	
5	1.5Снежные заносы, бураны и лавины	1	22.10	
II –четверть				
6	1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	27.11	
7	1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	18.12	
III –четверть				
8	1.8Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	14.01	
2. Окружающая среда и здоровье человека (3часа)				
9	2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	04.02	
10	2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	11.02	
11	2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	25.02	
3. Основы здоровья и здорового образа жизни (3 часа)				
12	3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	18.03	
IV –четверть				
13	3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	16.04	
14	3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	30.04	
4. Основы медицинских знаний				
15	4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	21.05	

Тематическое планирование
курса «основы безопасности жизнедеятельности»
в 8 классе за 2024-2025 уч.год

№ п/п	Наименование раздела и тем	Кол-во часов	Сроки	Примечание
I четверть				
1. Опасности техногенного характера (8часов)				
1	1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	05.09	
2	1.2 Пожары и взрывы	1	19.09	
3	1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	02.10	
4	1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	10.10	
5	1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	17.10	
II –четверть				
6	1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	28.11	
7	1.7 Гидродинамические аварии	1	26.12	
III –четверть				
8	1.8 Нарушение экологического равновесия	1	09.01	
2. Безопасность и защита человека (3часа)				
9	2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	05.02	
10	2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	13.02	
11	2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	27.02	
3. Основы здоровья и здорового образа жизни (3 часа)				
12	3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	20.03	
IV –четверть				
13	3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	24.04	
14	3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	08.05	
4. Основы медицинских знаний				
15	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	22.05	

Тематическое планирование
курса «основы безопасности жизнедеятельности»
в 9 классе за 2024-2025 уч.год

№ п/п	Наименование раздела и тем	Количес тво часов	Сроки	Примеча ние
I четверть				
1. Безопасность и защита человека (6часов)				
1	1.1. Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	04.09	
2	1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	18.09	
3	1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	07.10	
4	1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	09.10	
5	1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников	1	14.10	
II –четверть				
6	1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе	1	02.12	
2. Экстремальная ситуация и безопасность (6часов)				
7	2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	25.12	
III –четверть				
8	2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	13.01	
9	2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	27.01	
10	2.4 Автономное существование человека в природе	1	03.02	
11	2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	19.02	
12	2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	19.03	
IV –четверть				
3. Основы здоровья и здорового образа жизни (2 часа)				
13	3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	28.04	
14	3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	14.05	
4. Основы медицинских знаний (1 час)				
15	4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	21.05	